

# Ce sunt păduchii de cap?

Păduchii de cap sunt insecte minuscule care trăiesc în păr. Sunt o problemă frecventă, mai ales la copii. Păduchii de cap sunt în general inofensivi, dar dacă nu sunt tratați pot fi iritanți și pot provoca disconfort.



## Care sunt simptomele păduchilor de cap?

Păduchii depun ouă mici albe sau lindini (sacii de ouă), adesea în spatele urechilor sau pe ceafă. Acest lucru poate provoca mâncărime la nivelul scalpului și o erupție cutanată pe ceafă. Persoanele cu păduchi de cap adesea simt că ceva se mișcă în părul lor.

## What do head lice look like?

Păduchii de cap sunt insecte foarte mici, albicioase sau gri-maronii. Pot fi greu de văzut, chiar și la o examinare atentă. Adesea se pot observa mai ușor ouăle albe din păr.



## Cum pot ma protejez pe mine si familia mea?

Păduchii și lindinile pot fi de obicei îndepărtați din păr prin pieptănarea regulată a părului umed cu un pieptene special cu dinți fini, care se poate cumpăra de la farmacie sau supermarket. De obicei, nu este necesar să consultați un medic.

## Cum se elimină păduchii prin pieptănarea umedă?

Spălați părul și aplicați balsam. Spălați părul cu șamponul obișnuit. Apoi aplicați o cantitate generoasă de balsam pe păr. Balsamul va ajuta lindinile să alunece mai ușor din păr. Pieptănați părul cu un pieptene special. Folosiți un pieptene special cu dinți fini, conceput pentru a elimina păduchii.

Pieptenați părul de la rădăcini până la vârfuri. Pentru părul scurt, pieptănați timp de 10 minute, iar pentru părul lung sau creț, până la 30 de minute. Repetați procedura. Repetați această procedură la fiecare 4 zile: în zilele 5, 9 și 13.

Acest lucru va ajuta la eliminarea tuturor păduchilor nou eclozați din ouăle pe care nu le-ați eliminat anterior.



## De unde se poate obține un tratament?

Un tratament eficient și sigur pentru păduchi de cap se poate cumpăra de la farmacie.

Dacă locuiți în Leeds și nu plătiți pentru prescripțiile dumneavoastră, puteți obține tratamentul și pieptenele gratuit de la farmacia locală. Dacă aveți nevoie de tratament gratuit pentru copil, trebuie să aveți cu dumneavoastră dovada că farmacistul să poată vedea păduchii. Dacă acest lucru nu este posibil – pentru fiecare copil va trebui să lipiți cativa dintre păduchi pe o bandă adezivă pentru a arăta farmacistului

## Ce trebuie făcut acasă?

Puteți spăla lenjeria de pat și prosoapele în aceeași zi în care începeți tratamentul pentru păduchi.

Verificați frecvent părul altor membri ai familiei pentru a observa semne de păduchi, deoarece se transmit cu ușurință. Este posibil să fie necesar să le pieptănați părul și lor cu un pieptene special.

Nu este necesară o curățenie mai amănunțită decât de obicei.

## Cum se poate preveni răspândirea păduchilor?

Este foarte dificil să se prevină infestarea cu păduchi, deși pieptănarea umedă regulată poate detecta păduchii în stadiu incipient.

Loțiunile și spray-urile nu previn păduchii și trebuie utilizate doar dacă s-a găsit un păduche viu în păr.

Nu este necesar să țineți copilul acasă de la școală dacă are păduchi de cap.

**Dacă aveți întrebări, aveți nevoie de sprijin sau tratament pentru păduchi, puteți lua acest pliant la farmacia locală și ei vor putea să vă ajute.**

Aduceți acest pliant cu dumneavoastră, miercuri de la 09:00–12:00 pm la Compton Centre, dacă aveți nevoie de sprijin sau aplicați pentru locuri la școală.

Dacă nu puteți să vorbiți engleza, completați această formă de dedesubt și luați-o cu dumneavoastră la farmacie.

Numele și prenumele copilului și vârsta	Bifați să ca au păduchi