

А вдруг вы один из тех 5,5 миллионов взрослых в Великобритании, страдающих повышенным кровяным давлением, а вы об этом даже не подозреваете?

Измерение артериального давления может спасти жизнь

Высокое кровяное давление, также известное как гипертония, редко вызывает симптомы и, если его не лечить, увеличивает риск сердечного приступа, инсульта или других сердечно-сосудистых заболеваний.

Если вы соответствуете нашим критериям, БЕСПЛАТНОЕ измерение артериального давления доступно здесь

Высокое кровяное давление может быть вызвано несколькими различными факторами, которые заставляют ваше сердце работать с большей нагрузкой, чтобы перекачивать кровь по всему телу. Если ваше кровяное давление будет слишком высоким в течение слишком долгого периода времени, это может привести к нарушениям.

При отсутствии лечения высокое кровяное давление сужает ваши артерии и делает их твердыми, из-за чего они легче забиваются жировым материалом, что приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям.

По оценкам Британского фонда сердца, высокое кровяное давление вызывает более 50% сердечных приступов и инсультов. Гипертонию можно контролировать с помощью лекарств и изменения образа жизни.

Если вы соответствуете нашим критериям, измерьте свое давление здесь, прямо сегодня

Измерение артериального давления занимает всего 10-15 минут

Критерии соответствия:

- ✓ Возраст 40 лет и старше без ранее диагностированной гипертонии
- ✓ Возраст 40 лет и младше, если в вашем семейном анамнезе есть гипертония
- ✓ У вас диагностирована гипертония, и ваш лечащий врач направил вас в аптеку.

Поговорите со своим фармацевтом о БЕСПЛАТНОМ измерении артериального давления уже сегодня

После измерения артериального давления наш фармацевт объяснит дальнейшие действия. Вас могут попросить взять домой тонометр, которым можно измерять кровяное давление в повседневной жизни. Вас могут направить к вашему семейному врачу.

Шаги, которые необходимо предпринять:

1. Поговорите с нашим фармацевтом сегодня
2. Измерьте артериальное давление в частном врачебном кабинете

3. Сразу же получите ваши результаты
4. Обсудите ваши результаты с нашим фармацевтом
5. Обретите душевное спокойствие, узнав свои показатели

Ключевые преимущества:

* Профилактика * Доступность * Конфиденциальность * Бесплатно * Спокойствие

Дополнительная информация: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](#)