کیا آپ برطانیہ کے 5.5 ملین ایسے بالغ افراد میں سے ایک ہیں جنہیں ہائی بلڈ پریشر ہے، مگر انہیں معلوم ہی نہیں ہے؟

آپ کا بلڈ پریشر چیک کروانا آپ کی زندگی کو بچا سکتا ہے

ہائی بلڈ پریشر - جسے بلند فشار خون کے نام سے بھی جانا جاتا ہے - کی علامات شاذ و نادر ہی سامنے آتی ہیں اور اگر علاج نہ کیا جائے، تو آپ کے لیے دل کے دورے، فالج یا دیگر امراض قلب کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

اگر آپ اہل ہیں، تو آپ کے لیے بلڈ پریشر چیک کروانا مفت ہے

ہائی بلڈ پریشر کا سبب کئی مختلف عوامل ہو سکتے ہیں، جن کی وجہ سے آپ کے دل کو آپ کے پورے جسم میں خون پمپ کرنے کے لیے سخت محنت کرنی پڑتی ہے۔ اگر آپ کا بلڈ پریشر بہت زیادہ دیر تک بلند رہتا ہے، تو یہ نقصان کا سبب بن سکتا ہے۔

اگر علاج نہ کیا جائے، تو ہائی بلڈ پریشر آپ کی شریانوں کو تنگ اور سخت کر دیتا ہے، جس کی وجہ سے ان میں چکنائی والا مواد آسانی سے جمع ہو جاتا ہے اور اس کے نتیجے میں دل اور شریانوں کی بیماری ہوتی ہے۔

برٹش ہارٹ فاؤنڈیشن کا اندازہ ہے کہ ہائی بلڈ پریشر 50 فیصد سے زیادہ مریضوں میں ہارٹ اٹیک اور فالج کا سبب بنتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کو ادویات اور طرز زندگی میں تبدیلیوں سے بھی کنٹرول کیا جا سکتا ہے۔

اگر آپ اہل ہیں، تو آج ہی اپنا بلڈ پریشر چیک کروائیں

بلڈ پریشر چیک کروانے میں صرف 10-15 منٹ لگتے ہیں

اہلیت:

- ✓ ہائی بلڈ پریشر کی سابقہ تشخیص کے بغیر 40 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد
- ✓ اگر آپ کے خاندان میں کسی کو ہائی بلڈ پریشر ہے، تو 40 سال یا اس سے کم عمر افراد
- ✓ آپ میں ہائی بلڈ پریشر کی تشخیص ہوئی ہو اور آپ کے جی پی نے آپ کو فارمیسی میں ریفر کیا ہو

آج ہی اپنے فارماسسٹ سے بلڈ پریشر کی مفت جانچ کے بارے میں بات کریں

آپ کے بلڈ پریشر کی جانچ کے بعد، ہمارا فارماسسٹ مزید اقدامات کی وضاحت کرے گا۔ گھر پر بلڈ پریشر چیک کرنے کے لیے آپ کو ایک مانیٹر ساتھ لے جانے کا کہا جا سکتا ہے تاکہ آپ اپنی روزمرہ زندگی کے دوران بھی اپنا بلڈ پریشر چیک کر سکیں۔ آپ کو آپ کے جی پی کی جانب بھی ریفر کیا جا سکتا ہے۔

کون سے اقدامات اٹھائے جائیں:

1۔ آج ہی ہمارے فارماسسٹ سے بات کریں

2۔ اپنا بلڈ پریشر ایک نجی مشاورتی کمرے میں چیک کروائیں

3۔ فوری طور پر اپنے نتائج حاصل کریں

4۔ ہمارے فارماسسٹ کے ساتھ اپنے نتائج پر تبادلہ خیال کریں

5۔ اپنا بلڈ پریشر جان کر ذہنی سکون حاصل کریں

کلیدی فوائد:

* فعال * قابل رسائی * رازدارانہ* مفت * یقین دہانی

مزید معلومات: NHS انگلینڈ » اس فارمیسی میں بلڈ پریشر کی مفت جانچ دستیاب ہے۔