

¿Es usted uno de los 5,5 millones de adultos del Reino Unido que tiene la tensión alta sin saberlo?

Revisarse la tensión arterial puede salvarle la vida

La tensión arterial alta –también conocida como hipertensión– rara vez provoca síntomas y, si no se trata, aumenta el riesgo de infarto de miocardio, ictus u otras enfermedades cardiovasculares.

Si resulta elegible, aquí puede revisarse GRATIS la tensión arterial

La hipertensión puede deberse a diversos factores que hacen que el corazón trabaje más para bombear la sangre al organismo. Si se mantiene una tensión arterial demasiado alta durante demasiado tiempo, puede causar daños.

Si no se trata, la hipertensión estrecha y endurece las arterias, facilitando su obstrucción con material graso y provocando enfermedades cardiovasculares.

La Fundación Británica del Corazón (British Heart Foundation) calcula que la hipertensión es la causa de más del 50% de los infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares.

Si resulta elegible, hágase hoy mismo una revisión de la tensión arterial aquí

La revisión de la tensión arterial solo lleva 10-15 minutos

Requisitos:

- ✓ Mayor de 40 años sin diagnóstico previo de hipertensión
- ✓ Mayor de 40 años con antecedentes familiares de hipertensión
- ✓ Le han diagnosticado hipertensión y su médico de cabecera le ha remitido a una farmacia

Hable hoy mismo con su farmacéutico sobre los controles de tensión arterial GRATUITOS

Tras el control de la tensión arterial, nuestro farmacéutico le explicará los pasos a seguir. Es posible que le pidan que se lleve a casa un tensiómetro para el control de la tensión arterial en su día a día. Puede que le remitan a su médico de cabecera.

Pasos a seguir:

1. Hable hoy mismo con nuestro farmacéutico
2. Hágase tomar la tensión en una consulta privada
3. Reciba los resultados de inmediato
4. Comente los resultados con nuestro farmacéutico
5. Tranquilícese al conocer sus valores

Ventajas clave:

* Proactivo * Accesible * Confidencial * Gratuito * Tranquilizador

Más información: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy \(Servicio Nacional de Salud del Reino Unido » Controles gratuitos de la tensión arterial disponibles en esta farmacia\)](#)