

英国有 550 万成年人患有高血压而没有觉察到，你是其中之一吗？

接受血压检查，可能会挽救生命

高血压很少引起症状，但如果不加以治疗，会增加心脏病发作、中风或其他心血管疾病的风险。

如果你符合条件，请在这里免费接受血压检查

多种不同的因素均可引起高血压，这样，你的心脏需要更用力地将血液泵送到全身各处。如果血压过高，持续太久，可能会造成损伤。

如果不加以治疗，高血压会使你的动脉变窄和硬化，脂肪物质更容易堵塞动脉，导致心血管疾病。

英国心脏基金会估计，超过 50% 的心脏病发作和中风是由高血压导致的。使用药物，改变生活方式，可以控制高血压。

如果符合条件，请今天就到这里接受血压检查

血压检查只需要 10-15 分钟

入选条件：

- ✓ 以前没有被诊断出高血压的 40 岁或以上者
- ✓ 如果你有家族高血压史，年龄在 40 岁或以下
- ✓ 你已被诊断出高血压，你的全科医生将你转介给药房

今天就向药剂师咨询免费血压检查事宜

你接受血压检查后，我们的药剂师将告知你后续步骤。可能会让你带一个血压计回家，在日常生活中测量血压。可能会将你转介给全科医生。

要采取的步骤：

1. 今天就找我们的药剂师谈谈
2. 去私密咨询室量血压
3. 立即获得结果
4. 与我们的药剂师讨论结果
5. 了解自己的血压读数，让你安心

主要益处：

* 主动 * 地点好找 * 保密 * 免费 * 放心

更多信息: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](#)[英国 NHS » 这家药房免费提供血压检查]