

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 5.5 ਮਿਲੀਅਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋ ਜੋ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ?

ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਾਮ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਮੁਫਤ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਕ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧਮਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕਠੋਰ ਅਤੇ ਤੰਗ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਚਰਬੀ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਹਾਰਟ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 50% ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਏ ਗਏ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੁਣੇ ਇੱਥੇ ਕਰਵਾਓ।

ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਿਰਫ 10 ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ.

ਯੋਗਤਾ:

- ✓ 40 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।
- ✓ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਤਾਂ 40 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ।
- ✓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਕੈਮਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਇਸ ਵੇਲੇ ਮੁਫਤ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਡਾ ਕੈਮਿਸਟ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਧੂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੇਗਾ। ਇੱਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਮਾਨੀਟਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਿਵੇਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਹੈ:

1. ਸਾਡੇ ਕੈਮਿਸਟ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
2. ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਰੂਮ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

3. ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
4. ਆਪਣੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਕੈਮਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।
5. ਆਪਣੇ ਨੰਬਰਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਕੇ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲਓ

ਮੁੱਖ ਫਾਇਦੇ:

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ, ਪਹੁੰਚਯੋਗ, ਗੁਪਤ, ਮੁਫਤ, ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ

ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ: [NHS ਇੰਗਲੈਂਡ](#) » ਇਹ ਫਾਰਮੇਸੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ