

Será um dos 5,5 milhões de adultos no Reino Unido que tem hipertensão arterial sem o saber?

## **Medir a tensão arterial pode salvar-lhe a vida**

A tensão alta – ou hipertensão arterial – raramente provoca sintomas, e se não for tratada aumenta o risco de ataque cardíaco, AVC e outras doenças cardiovasculares.

### **Se for elegível, pode medir aqui a sua tensão arterial GRATUITAMENTE**

A hipertensão arterial pode ser causada por diferentes fatores que exigem que o coração faça mais esforço para bombear sangue para todo o corpo. Se estiver elevada durante demasiado tempo, a tensão arterial pode causar danos.

Se não for tratada, a hipertensão arterial provoca o estreitamento e o endurecimento das artérias, facilitando a sua obstrução com gorduras e resultando em doenças cardiovasculares.

A British Heart Foundation estima que a hipertensão arterial seja responsável por mais de 50% dos ataques cardíacos e AVC. A hipertensão pode ser controlada com medicação e alterações do estilo de vida.

## **Se for elegível, meça hoje aqui a sua tensão arterial**

### **Demora apenas 10-15 minutos**

#### **Elegibilidade:**

- ✓ Idade igual ou superior a 40 anos sem diagnóstico prévio de hipertensão
- ✓ Idade igual ou inferior a 40 anos se tiver história familiar de hipertensão
- ✓ Foi-lhe diagnosticada hipertensão e o seu médico de família recomendou que se dirigisse a uma farmácia

## **Fale já com o seu farmacêutico para medir GRATUITAMENTE a tensão arterial**

Após a medição da tensão arterial, o nosso farmacêutico vai explicar-lhe os passos seguintes. Poderá pedir-lhe que leve para casa um monitor de tensão arterial, que medirá a sua tensão arterial enquanto faz a sua vida normal. Pode ser encaminhado para o seu médico de família.

#### **Guia passo a passo:**

1. Fale hoje com o seu farmacêutico
2. Meça a tensão arterial num gabinete com privacidade
3. Receba os resultados de imediato
4. Converse sobre os resultados com o nosso farmacêutico
5. Fique a saber os seus valores e ganhe tranquilidade

#### **Principais benefícios:**

\* Pró-ativo \* Acessível \* Confidencial \* Gratuito \* Tranquilizador

Mais informações: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](#)