

Czy należy Pan(-i) do 5,5 miliona dorosłych w Wielkiej Brytanii, którzy mają wysokie ciśnienie krwi, chociaż o tym nie wiedzą?

Sprawdzenie ciśnienia krwi może uratować życie

Wysokie ciśnienie krwi – które określa się również mianem nadciśnienia – rzadko wywołuje objawy, a nieleczone zwiększa ryzyko zawału serca, udaru mózgu i innych chorób sercowo-naczyniowych.

Jeżeli się Pan(-i) kwalifikuje do BEZPŁATNEGO pomiaru ciśnienia krwi może tutaj skorzystać z niego.

Wysokie ciśnienie krwi może być wywołane kilkoma, różnymi czynnikami. W jego wyniku przepompowywanie krwi w organizmie jest bardziej obciążające dla serca. Długotrwałe utrzymywanie się wysokiego ciśnienia grozi uszkodzeniem organów.

Nieleczone wysokie ciśnienie wywołuje zwężenie i stwardnienie tętnic, na skutek czego łatwiej zatykają się one tłuszczami, co prowadzi do chorób układu krążenia.

British Heart Foundation szacuje, że wysokie ciśnienie krwi jest przyczyną ponad 50% zawałów serca i udarów mózgu. Nadciśnienie można kontrolować poprzez przyjmowanie odpowiednich leków i zmianę stylu życia.

Jeśli się Pan(-i) kwalifikuje, jeszcze dziś zapraszamy na badanie ciśnienia krwi

Kontrola ciśnienia krwi zajmie tylko 10-15 minut

Kto się kwalifikuje:

- ✓ Osoby, które ukończyły 40 rok życia i nie mają rozpoznania nadciśnienia tętniczego
- ✓ Osoby, które ukończyły 40 rok życia lub młodsze, jeżeli mają rodzinną historię nadciśnienia
- ✓ Osoby, u których zdiagnozowano nadciśnienie i które lekarz rodzinny skierował do apteki

Jeszcze dziś prosimy porozmawiać z farmaceutą o BEZPŁATNYM badaniu ciśnienia krwi

Po sprawdzeniu ciśnienia krwi nasz farmaceuta wyjaśni dalsze kroki. Może zaproponować Panu/Pani zabranie do domu ciśnieniomierza, który pozwoli mierzyć ciśnienie krwi podczas codziennych czynności. Może też wydać skierowanie do lekarza rodzinnego.

Kroki do wykonania:

1. Rozmowa z naszym farmaceutą – jeszcze dziś
2. Badanie ciśnienia krwi w prywatnej sali konsultacyjnej
3. Wyniki są dostępne natychmiast
4. Omówienie wyników z naszym farmaceutą
5. Osiągnięcie spokoju płynące z poznania sytuacji

Kluczowe korzyści

* Proaktywne * Dostępne * Poufne * Bezpłatne * Uspokajające

Więcej informacji można znaleźć w materiale: [NHS Anglia » Bezpłatne pomiary ciśnienia krwi dostępne w tej aptece](#)