

Ar esate vienas iš 5,5 milijono vyresnių nei 18 m. asmenų Jungtinėje Karalystėje, kurie turi aukštą kraujospūdį ir apie tai nežino?

Kraujospūdžio patikrinimas gali išgelbėti gyvybes

Aukštas kraujospūdis, dar vadinamas hipertenzija, retai sukelia tam tikrus simptomus, tačiau to negydant didėja rizika patirti infarktą, insultą ar kitas širdies ir kraujagyslių ligas.

Galite NEMOKAMAI pasitikrinti kraujospūdį, jei atitinkate numatytus reikalavimus

Aukštą kraujospūdį gali lemti įvairūs veiksniai, kurie apsunkina širdies darbą, pumpuojant kraują po visą kūną. Jei kraujospūdis ilgą laiką išlieka per aukštas, tai gali pakenkti jūsų širdžiai.

Nesigydant, aukštas kraujospūdis susiaurina ir suketina arterijas, todėl jos lengviau užsikemša riebalinėmis medžiagomis ir sukelia širdies ir kraujagyslių ligas.

„The British Heart Foundation“ duomenimis, aukštas kraujospūdis sukelia daugiau kaip 50% infarktų ir insultų. Hipertenziją galima kontroliuoti vaistais ir keičiant gyvenimo būdą.

Pasitikrinkite savo kraujospūdį čia, jei atitinkate numatytus reikalavimus

Kraujospūdžio patikrinimas trunka tik 10 - 15 minučių.

Reikalavimai:

- ✓ 40-ies metų ir vyresniems asmenims, kuriems anksčiau nėra diagnozuota hipertenzija
- ✓ 40-ies metų ir jaunesniems asmenims, kurių šeimoje yra buvę hipertenzijos atvejų
- ✓ Jei jums buvo diagnozuota hipertenzija ir jūsų šeimos gydytojas nukreipė jus į vaistinę

Pasitarkite su savo vaistininku dėl nemokamo kraujospūdžio tikrinimo

Po kraujospūdžio patikrinimo, mūsų vaistininkas paaiškins jums tolesnius veiksmus. Jūsų gali būti paprašyta pasiimti namo kraujospūdžio matuoklį, kuris matuos jūsų kraujospūdį dienos bėgyje. Jūs taip pat galite būti nukreiptas pas savo šeimos gydytoją.

Ką man daryti?

1. Pasikalbėkite su mūsų vaistininku
2. Pasitikrinkite kraujospūdį privačiai konsultacijų kabinete
3. Matavimo rezultatus matysite iš karto
4. Aptarkite savo rezultatus su mūsų vaistininku
5. Pasijusite ramiau, žinodami savo kraujospūdžio duomenis

Kokia iš to nauda:

* Aktyvus būdas * Prieinama * Konfidencialu * Nemokama * Užtikrina

Daugiau informacijos [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](#)