

Êtes-vous l'un des 5,5 millions d'adultes au Royaume-Uni qui font de l'hypertension sans le savoir ?

Contrôler votre tension artérielle pourrait vous sauver la vie

L'hypertension, c'est-à-dire une tension artérielle anormalement élevée, ne provoque souvent aucun symptôme. Si elle n'est pas traitée, elle augmente le risque de crise cardiaque, d'AVC ou d'autres maladies cardiovasculaires.

Si vous êtes éligible, vous pouvez faire mesurer votre tension artérielle GRATUITEMENT ici

L'hypertension peut être causée par divers facteurs qui obligent votre cœur à travailler plus dur pour pomper le sang dans votre corps. Une tension artérielle trop élevée pendant trop longtemps peut faire des dégâts.

Lorsqu'elle n'est pas traitée, l'hypertension contracte et durcit vos artères. Celles-ci sont alors plus facilement obstruées par des matières grasses, ce qui conduit à des maladies cardiovasculaires.

Selon la British Heart Foundation, l'hypertension est responsable de plus de 50 % des crises cardiaques et des AVC. L'hypertension peut être maintenue sous contrôle avec un traitement médicamenteux et des changements de mode de vie.

Si vous êtes éligible, faites mesurer votre tension artérielle ici aujourd'hui

Un contrôle de la tension artérielle ne prend que 10 à 15 minutes

Critères d'éligibilité :

- ✓ 40 ans ou plus en l'absence de diagnostic antérieur d'hypertension
- ✓ 40 ans ou moins en présence d'antécédents familiaux d'hypertension
- ✓ Vous avez reçu un diagnostic d'hypertension et votre médecin généraliste vous a renvoyé vers une pharmacie

Parlez à votre pharmacien du contrôle GRATUIT de la tension artérielle

Après avoir pris votre tension artérielle, notre pharmacien vous expliquera les mesures à prendre ensuite. Il pourrait vous demander d'avoir un tensiomètre à la maison, c'est-à-dire un appareil qui vous permet de mesurer votre tension artérielle dans votre vie quotidienne. Il pourrait aussi vous renvoyer vers votre médecin généraliste.

Mesures à prendre :

1. Parlez à notre pharmacien aujourd'hui
2. Faites mesurer votre tension artérielle dans une salle de consultation privée
3. Recevez vos résultats immédiatement
4. Examinez vos résultats avec notre pharmacien
5. Ayez l'esprit tranquille en connaissant votre tension artérielle

Avantages clés :

* Proactif * Accessible * Confidentiel * Gratuit * Rassurant

Pour plus d'informations : [NHS England » Contrôles gratuits de la tension artérielle disponibles dans cette pharmacie](#)