আপনি কি যুক্তরাজ্যের 5.5 মিলিয়ন প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে একজন, যাদের অজান্তেই উচ্চ রক্তচাপ রয়েছে?

আপনার রক্তচাপ পরীক্ষা করা জীবন রক্ষাকারী হতে পারে

উচ্চ রক্তচাপ - হাইপারটেনশন নামেও পরিচিত - খুব কমই উপসর্গ দেখা দেয় এবং যদি চিকিৎসা না করা হয় তবে আপনার হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক বা অন্যান্য কার্ডিওভাসকুলার রোগের ঝুঁকি বাড়ায়।

আপনি যোগ্য হলে, বিনামূল্যে রক্তচাপ পরীক্ষা এখানে পাবেন

উচ্চ রক্তচাপ বিভিন্ন ফ্যাক্টরের কারণে হতে পারে যা আপনার হৃদপিণ্ডকে আপনার সারা শরীরে রক্ত পাম্প করতে আরও কঠিন করে তোলে। যদি আপনার রক্তচাপ খুব বেশি সময় ধরে খুব বেশি থাকে তবে এটি ক্ষতির কারণ হতে পারে।

চিকিৎসা না করা হলে, উচ্চ রক্তচাপ আপনার ধমনীগুলিকে সংকুচিত করে এবং শক্ত করে তোলে ফলে চর্বিযুক্ত উপাদানে সেগুলো জমে যাওয়া সহজ হয়, যার ফলে কার্ডিওভাসকুলার রোগ সৃষ্টি হয়।

ব্রিটিশ হার্ট ফাউন্ডেশন অনুমান করে যে উচ্চ রক্তচাপ 50% এরও বেশি হার্ট অ্যাটাক ও স্ট্রোকের কারণ। ওষুধ ও জীবনযাত্রার পরিবর্তনের মাধ্যমে উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করা যেতে পারে।

আপনি যদি যোগ্য হন তবে আজই এখানে আপনার রক্তচাপ পরীক্ষা করান

রক্তচাপ পরীক্ষা করতে মাত্র 10-15 মিনিট সময় লাগে

যোগ্যতা:

- ✓ 40 বছর বা তার বেশি বয়সী যাদের পূর্বে উচ্চ রক্তচাপ ধরা পড়েনি
- ✓ আপনার উচ্চ রক্তচাপের পারিবারিক ইতিহাস থাকলে 40 বছর বা তার কম বয়সী
- ✓ আপনার উচ্চ রক্তচাপ ধরা পড়েছে এবং আপনার জিপি (GP) আপনাকে একটি ফার্মেসিতে রেফার করেছেন

আজই বিনামূল্যে রক্তচাপ পরীক্ষা করানোর বিষয়ে আপনার ফার্মাসিস্টের সঙ্গে কথা বলুন

আপনার রক্তচাপ পরীক্ষা করার পর, আমাদের ফার্মাসিস্ট পরবর্তী পদক্ষেপ ব্যাখ্যা করবেন। আপনাকে বাড়িতে একটি রক্তচাপ মনিটর নিতে বলা হতে পারে যা আপনার দৈনন্দিন জীবনে আপনার রক্তচাপ পরিমাপ করবে। আপনাকে আপনার GP-এর কাছে রেফার করা হতে পারে।

যে পদক্ষেপ নিতে হবে:

1. আমাদের ফার্মাসিস্টের সাথে আজই কথা বলুন

2. একটি ব্যক্তিগত পরামর্শ কক্ষে আপনার রক্তচাপ পরীক্ষা করান

3. অবিলম্বে আপনার ফলাফল সংগ্রহ করুন

4. আপনার ফলাফল নিয়ে আমাদের ফার্মাসিস্টের সাথে আলোচনা করুন

5. আপনার নম্বর জেনে মানসিক শান্তি পান

প্রধান সুবিধাসমূহ:

* সক্রিয় * অ্যাক্সেসযোগ্য * গোপনীয় * বিনামূল্যে * ভরসাজনক

আরও তথ্য: NHS ইংল্যান্ড » এই ফার্মেসিতে বিনামূল্যে রক্তচাপ পরীক্ষা করা হয়