

هل أنت واحد من بين كل 5,5 مليون شخص بالغ في المملكة المتحدة تعاني من ارتفاع ضغط الدم دون معرفة ذلك؟

## من الممكن أن يكون اختبار قياس ضغط الدم منقذًا للحياة

نادرًا ما يتسبب ارتفاع ضغط الدم – المعروف طبيًا أيضًا باسم ارتفاع الضغط الدموي – في ظهور أعراض دالة على وجوده، وإذا تُرك دون علاج، فإنه يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو أمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.

### إذا كنت من المُستَحَقِّين المُؤَهَّلِينَ، ففحوصات ضغط الدم المجانية متوفرة هنا

يمكن أن يحدث ارتفاع ضغط الدم بسبب عدة عوامل مختلفة تجعل القلب يعمل بجهد أكبر لضخ الدم في جميع أنحاء الجسم. إذا ارتفع ضغط الدم بدرجة كبيرة لفترة طويلة، فقد يتسبب ذلك في حدوث أضرار صحية.

في حالة إهمال العلاج، يتسبب ارتفاع ضغط الدم في تضيق وتصلب شرايين الجسم مما يجعل من السهل انسدادها بالمواد الدهنية، ويؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وفقًا لتقديرات "مؤسسة القلب البريطانية"، فإن ارتفاع ضغط الدم مسؤولًا عن الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية بنسبة أكبر من 50% مقارنةً بالعوامل الأخرى. يمكن السيطرة على ارتفاع ضغط الدم من خلال الأدوية وتغيير نمط الحياة.

### إن كنت من المُستَحَقِّين المُؤَهَّلِينَ، يمكنك إجراء اختبار قياس ضغط الدم هنا اليوم

لا يستغرق اختبار قياس ضغط الدم سوى من 10 إلى 15 دقيقة فقط

أهلية الاستحقاق:

- ✓ السن 40 عامًا أو أكثر وليس لديهم تشخيص سابق بالإصابة بارتفاع ضغط الدم
- ✓ السن 40 عامًا أو أقل في حالة وجود تاريخ مرضي عائلي بالإصابة بارتفاع ضغط الدم
- ✓ تشخيص الإصابة بارتفاع ضغط الدم من قبل الطبيب الممارس العام وتم التوصية بالتحويل والإحالة إلى الصيدلية

### تحدث إلى الصيدلي الخاص بك عن فحوصات ضغط الدم المجانية اليوم

بعد إجراء اختبار قياس ضغط الدم، سيوضح الصيدلي الخاص بنا أي خطوات أخرى مطلوب اتخاذها. وقد يُطلب منك أخذ جهاز قياس ضغط الدم إلى المنزل لقياس ضغط الدم أثناء ممارسة حياتك اليومية. قد تتم إحالتك إلى طبيبك العام.

خطوات يجب القيام بها:

1. التحدث إلى الصيدلي الخاص بنا اليوم
2. طلب اختبار قياس ضغط الدم في غرفة استشارة خاصة
3. استلام النتائج الخاصة بك على الفور
4. مناقشة نتائج اختبار القياس مع الصيدلي المُكَلَّف من جانبنا
5. الاستمتاع براحة البال بعد الاطمئنان على نتائج القياس

المزايا الرئيسية:

\* خطوة استباقية \* سهولة إجراء الاختبار \* المحافظة على السرية \* مجاني \* باعث للاطمئنان

لمزيد من المعلومات: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](#)

