

Informații despre scabie

Ce este scabia?

Scabia este o afecțiune comună și oricine o poate lua. Luând scabia nu are nimic de a face cu a fi necurat. Larvele de scabie sunt insecte mici care depun ouă sub pielea dumneavoastră.

Care sunt simptomele?

- Mâncărime intensă, în special noaptea
- Declanșarea unei erupții ridicate ori pete
- Petele pot avea aspect roșu. Ele sunt mai dificil de văzut pe pielea închisă la culoare, dar ar trebui să le puteți simți.

Cum poate arăta scabia?

Larve mici depun ouă în piele care pot apărea ca linii cu un punct într-unul dintre capete.



Erupția poate apărea oriunde, dar adesea începe între degete.



Erupția poate lăsa pete închise pe piele. Acestea pot arăta maro ori negru pe pielea mai închisă la culoare.



Erupția se poate întinde apoi și transforma în bubițe mici. Acestea pot arăta de culoare roșie ori mai deschise la culoare.



Dacă credeți că aveți scabie:

- Vedeți un doctor ori farmacist care vă poate prescrie tratament.
- S-ar putea ca unii oameni să poată primi tratamentul pe gratis de la farmacia lor ca parte din serviciul de prim-ajutor al farmaciei.

Cum opresc răspândirea scabiei?

- Scabia se răspândește prin contactul cu pielea- toată lumea care locuiește cu dumneavoastră trebuie să se trateteze în același timp. Tratamentul ar trebui să fie repetat după 7 zile.
- Spălați toată lenjeria de pat și îmbrăcămintea din casă la 50C ori mai mult în prima zi a tratamentului și apoi uscați-le în uscător la temperatură ridicată.
- Puneți îmbrăcămintea care nu poate fi spălată într-o plasă sigilată timp de 3 zile până când mor larvele.
- Vă puteți întoarce la muncă, școală ori grădiniță la 24 de ore după ce a fost aplicat primul tratament.

Ar trebui ca să fie extra-atent cineva?

- Femeile însărcinate ori care alăptează ar trebui să îl anunțe pe doctor ori pe farmacist.
- Bebelușii sub 2 ani au nevoie de o medicație diferită- mănușile îi pot ajuta să se oprească din scărpinat.



Pentru mai multe informații vizitați: nhs.uk/scabies

Aplicarea cremei de tratament pentru scabie

Înainte de aplicare:

- Dați-vă jos hainele, ceasul, bijuteriile și orice inele. Dacă inelele nu pot fi îndepărtate, ar trebui să vă asigurați să fie aplicată crema în jurul inelelor și sub ele.
- Unghiile ar trebui să fie tăiate scurt pentru a reduce leziunea pielii prin scărpinare.
- Nu e nevoie să faceți baie ori să faceți duș înainte de aplicarea cremei.

Aplicare:

S-ar putea ca larvele să fie oriunde pe piele, astfel că trebuie aplicată crema pe toate zonele pielii și nu doar pe părțile cu mâncărime.

- **Adulți:** Aplicați crema pe tot corpul, **însă nu** pe cap și pe față.
- **Persoane 65+:** Aplicați crema pe tot corpul **inclusiv** gât, față, urechi și scalp.
- **Copii 2 ani +:** Aplicați crema pe tot corpul, **însă nu** pe cap și pe față.
- **Copii sub 2 ani:** aplicați crema pe tot corpul inclusiv gât, față, urechi și scalp. Crema nu poate fi folosită de către bebelușii sub 2 luni, așa că vă rugăm să vorbiți cu doctorul dumneavoastră de familie ori un farmacist.
- Lăsați crema să se usuce înainte de a vă îmbrăca și tratați tălpile picioarelor dumneavoastră după ce v-ați îmbrăcat.
- Amintiți-vă să aplicați crema pe zona dumneavoastră genitală și să vă asigurați că toate pliurile corpului dumneavoastră sunt acoperite.

După aplicare:

- Atunci când vă spălați pe mâini ori când spălați orice altă parte a corpului, tratamentul ar trebui să fie aplicat din nou pe zonele spălate.
- Cel mai bine este să aplicați loțiunea înainte de a merge la culcare noaptea și să o lăsați pentru cel puțin 12 ore.
- Dimineața, spălați-o cu apă caldă (nu fierbinte).
- S-ar putea să dureze până la câteva zile ca mâncărimea să se oprească după tratament.
- Aplicați crema din nou după 7 zile deoarece sunt necesare 2 aplicări pentru a ucide larvele care au eclozat din ouă după primul tratament.



Pentru mai multe informații vizitați: nhs.uk/scabies