

## Informace o svrabu

### Co je svrab?

Svrab je běžné onemocnění, které může dostat každý. Nákaza svrabem nemá nic společného s nečistotou. Svrab způsobují roztoči, což jsou drobní broučci, kteří kladou vajíčka pod kůži.

### Jaké jsou příznaky?

- Intenzivní svědění, zejména v noci
- Vystouplá vyrážka nebo skvrny
- Skvrny můžou vypadat červeně. Na tmavé kůži jsou hůře viditelné, ale měli byste je být schopni nahmatat.

### Jak může svrab vypadat?

Drobní roztoči kladou do kůže vajíčka, což může vypadat jako čáry s tečkou na jednom konci.



Vyrážka se může objevit kdekoli, ale často začíná mezi prsty.



Vyrážka může na kůži zanechat tmavé skvrny. Na tmavší kůži můžou vypadat hnědě nebo černě.



Vyrážka se pak může rozšířit a změnit se v drobné skvrny. Na světlejších místech můžou vypadat červeně.



### Pokud si myslíte, že máte svrab:

- Navštivte lékaře nebo lékárníka, který vám předepíše léčbu.
- Někteří lidé můžou ve své lékárně získat bezplatné léky v rámci služby Pharmacy First Service.

### Jak zabránit šíření svrabu?

- Svrab se šíří kontaktem s kůží - všichni, kdo s vámi žijí, se musí léčit současně. Léčba by se měla po 7 dnech opakovat.
- V první den léčby vyperte veškeré lůžkoviny a oblečení v domácnosti při teplotě 50 °C nebo vyšší a potom je vysušte v sušičce při vysoké teplotě.
- Oblečení, které nelze vyprat, vložte na 3 dny do uzavřeného sáčku, dokud roztoči neuhynou.
- Do práce, školy nebo školky se můžete vrátit 24 hodin po aplikaci prvního ošetření.

### Kdo by si měl dávat větší pozor?

- Těhotné nebo kojící ženy by měly informovat lékaře nebo lékárníka.
- Nemluvňata mladší 2 měsíců potřebují jiný lék - když budou mít rukavičky, může to pomoci, aby se neškrábaly.



Další informace najdete na: [nhs.uk/scabies](https://nhs.uk/scabies)

# Jak používat krém na léčbu svrabu

## Před použitím:

- Sundejte si oblečení, hodinky, šperky a prsteny. Pokud prsteny nelze sundat, dbejte na to, abyste krém nanесли kolem prstenů a pod ně.
- Nehty si zastříhnete nakrátko, abyste omezili poškození kůže způsobené svěděním.
- Před nanesením krému se nemusíte koupat ani sprchovat.

## Použití:

Roztoči se mohou nacházet kdekoli na kůži, proto je třeba krém nanášet na všechny části kůže, nejen na místa, která svědí.

- **Dospělí:** Aplikujte krém na celé tělo, ale **ne** na hlavu a obličej.
- **Osoby starší 65 let:** Aplikujte krém na celé tělo **včetně** krku, obličej, uší a pokožky hlavy.
- **Děti starší 2 let:** Aplikujte krém na celé tělo, ale **ne** na hlavu a obličej.
- **Děti mladší 2 let:** Aplikujte krém na celé tělo **včetně** krku, obličej, uší a vlasové pokožky. Krém nemůžou používat děti mladší 2 měsíců, proto se prosím poradte se svým praktickým lékařem nebo lékárníkem.
- Před oblékáním nechte krém zaschnout; po oblékání ošetřete chodidla nohou.
- Nezapomeňte krém aplikovat i na oblast genitálií a ujistěte se, že jsou pokryty všechny záhyby vašeho těla.

## Po aplikaci:

- Po umytí rukou nebo kterékoli části těla je třeba přípravek znovu aplikovat na umytá místa.
- Nejlepší je aplikovat krém večer před spaním a nechat ho působit alespoň 12 hodin.
- Ráno se osprchujte studenou (ne horkou) vodou.
- Než svědění po ošetření přestane, může to trvat několik dní.
- Po 7 dnech krém aplikujte znovu, protože k usmrcení roztočů, kteří se vylíhli z vajíček po prvním ošetření, jsou nutné dvě aplikace.



Další informace najdete na: [nhs.uk/scabies](https://www.nhs.uk/scabies)